



Душ – не місце для медитацій  
Навіть не дуже суттєво скорочуючи час свого знаходження під душем, можна економити ще до 30% витрат води.

### Економ ідея

Якщо у вас зливний бачок на 10-12 л, можете поставити в нього пляшку з водою чи цеглину і в такий нехитрий спосіб досягнути щоденної економії води до 10 л на кожного члена сім'ї.

### Тепла вода

Близько 2/3 нашого щоденного використання води – це тепла вода для душу, ванни, миття посуду та прибирання. До коштів за використану воду додаються кошти за газ чи електроенергію для її нагрівання, тому, заощаджуючи теплу чи гарячу воду, ми економимо як мінімум вдвічі!

### Інше

Для заощадження води:

- Очищуйте посуд перед миттям від залишків їжі.
- Уникайте полоскання посуду під протічною водою.
- Використовуйте для приготування їжі замість каструль пароварки.
- Облаштуйте збір дощової води для поливу присадибної ділянки.

Інформаційні листівки виготовлені в рамках проекту «Кожна краплина має значення».

В Україні «Кожна краплина має значення» є спільним проектом Програми розвитку Організації Об'єднаних Націй та компанії «Кока-Кола» в Україні (за підтримки ТМ «BonAqua»), метою якого є заохочення до використання нешкідливих навколишньому природному середовищу промислових технологій, підтримки відповідального управління водними ресурсами та сприяння підвищенню доступу до безпечної питної води.

Програма розвитку Організації Об'єднаних Націй (ПРООН) є глобальною мережею ООН в галузі розвитку, організацією, яка виступає за позитивні зміни та надає країнам доступ до джерел знань, досвіду та ресурсів задля допомоги в усьому світі будувати краще життя.

Думки, висновки чи рекомендації належать авторам та упорядникам цього видання і не обов'язково відображають погляди Програми розвитку ООН, інших організацій і закладів системи ООН та компанії «Кока-Кола» в Україні.

ГО «Центр муніципального та регіонального розвитку - Ресурсний центр»

Адреса: 76018, м. Івано-Франківськ,  
вул. Дністровська 26.

Тел./факс (0342) 50-98-83  
Email: cmrd.rc@gmail.com,  
oleg.fedorishin@mail.ru



ГО «Центр муніципального та регіонального розвитку - Ресурсний центр»



Проект «Сприяння екологічній обізнаності населення з метою виховання відповідального ставлення до водних ресурсів як необхідної умови сталого розвитку регіону»



## Бережемо воду!

Вода – це джерело життя, яке поступово стає одним з найбільш дефіцитних ресурсів. Глобальною екологічною проблемою сучасності є виснаження та забруднення водних ресурсів. Вода після її використання скидається у водойми, більшою мірою без належного очищення. Тільки в Україні щороку до річок, ставків та озер скидається понад 3 млрд. м<sup>3</sup> забруднених стоків. У 260 містах України якість питної води не відповідає екологічним нормам. Понад 1 тис. населених пунктів, особливо в південних та східних регіонах, через природні та технологічні причини не мають гарантованих джерел водопостачання.

В середньому одна людина в день використовує в домашньому господарстві біля 150 л питної води. В дійсності для пиття та приготування їжі ми використовуємо тільки близько 3-4% цієї кількості. Більшість води витрачається у ванній кімнаті та туалеті. Тому саме тут можна досягнути суттєвої економії води.

### Економні крани

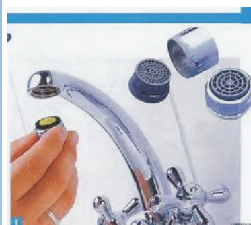
Старі крани і душові лійки пропускають понад 20 літрів води за хвилину. Натомість нові, економні,

здатні створювати повітряно-водяну суміш, завдяки чому витрати води зменшуються до 3-4 л/хв., без відмови на відповідний комфорт!

### Змішувачі

Заміна змішувачів поворотного типу на «натискні» зменшить

витрати під час налаштування оптимальної температури.



### Аератори

Встановлення водозберігаючих насадок-аераторів на змішувачі забезпечить понад 50% економії води без втрати ефективності та комфорту.

Зі звичайним аератором Ваш змішувач споживає за одну хвилину 12-15 літрів.

Переважно це тепла вода, яку підігрівають дорогими енергоносіями. Обладнавши перлатором змішувач, Ви отримаєте повноцінний, надзвичайно лагідний струмінь повітряно-водяної суміші, який витратитиме замість **12-15 літрів за хвилину лише 3-4,5 літрів.**

Візуально відрізнити економічний аератор можна за кольором пластикової вставки:

1. Звичайний аератор, витрата 12-15 л/хв – синій або сірий колір вставки;
2. Економічний аератор 8 л/хв – зелений;
3. Економічний аератор 4,5-6 л/хв – червоний;
4. Економічний аератор 2,5-3 л/хв – салатковий;
5. Економічний аератор 1,5-2,5 л/хв – жовтий, помаранчевий.

### Водозаощаджуючі душові лійки та обмежувачі сили струменю води

Спеціальні водозаощаджуючі душові лійки та обмежувачі сили струменю можуть, без суттєвого впливу на комфорт, зменшити використання води більш ніж удвічі: з 20-25 л/хв до 8-10 л/хв.

### Водоощадні зливні бачки

Придбайте туалетний бачок невеликого об'єму (6 л) та з можливістю економного зливу (з двома клавішами). Сьогодні існують вакуумні туалети, які потребують всього 1 л води на один спуск..

### Великі втрати часто непомітні

Якщо з крана капає вода (тільки 10 крапель за хвилину), в місяць з нього намарно витікає біля 170 літрів води, а в рік – понад 2000 л.

Якщо з крана тече вода струменем товщиною як сірник, то втрати становлять понад 100 л на добу і цієї води було б цілком достатньо, щоб прийняти душ трьом-чотирьом членам сім'ї.

З одного туалетного зливного бачка із зношеними прокладками може витікати до 20 л води кожної години. В сумі за день це 500 л, а в рік 178 000 л. Тому, необхідно чимшвидше відремонтувати протікаючі крани та туалетні бачки!

### Правильна міра

Як правило, достатньо відкрити кран лиш наполовину, а то й менше. Так само не обов'язково ставити змішувач в такий режим, щоб «обпектися», але знайти оптимальний режим.

### Закриваємо кран

Коли миємо руки, як правило, відкриваємо воду, і коли вже помили, закриваємо кран. При тому від 15-20 л води витікає намарно в той час, як ми намилюємо руки. Для зменшення подібного марнотратства необхідно частіше закручувати кран. При митті рук можна заощаджувати до 70% води.

Також під час чищення зубів, гоління часто протягом багатьох хвилин питна вода витікає в стоки. Як цьому зарадити? Дуже просто – закриваючи кран!

### Душ замість ванни

Витрати води і теплової енергії на ванну приблизно в три-чотири рази перевищують витрати на душ. Тому приймати душ замість ванни – це девіз тих, хто економить та дбає про довкілля!